

KDYŽ PLEŤ vyhlásí stávku

Rozhodla jste se skoncovat s užíváním antikoncepce a doposud bezproblémová pleť vám tento krok pěkně okořenila?

Čistící pěna Anti-Blemish Solutions, Clinique, 560 Kč; denní krém Daytime Protection Cream, SPF 15, NeoStrata, 990 Kč.

Stejnou zkušenost jako čtenářka Žaž Šárka H., která se s tímto problémem svěřila do naší poradny, má mnoho dalších žen. A protože ani já sama jsem nebyla výjimkou, rozhodla jsem se s vámi o to (bez přehánění) téměř dvouleté martýrium hledání péče, jež by tento dramatický obrat zase srovnala, podělit. Vše mi došlo v okamžiku, kdy jsem vyslechla přednášku týkající se akné v dospělosti. Nejenže se bez antikoncepce může rozkolísat hladina hormonů, ale pravděpodobnost tvorby akné umí znásobit i zvýšená hladina testosteronu v krvi. Jinými slovy vražednější kombinaci (vzhledem k věku, kdy se začínají hlásit o slovo i vrásky) si nelze přát! A moje osobní doporučení? Z nejhoršího mě dostal chemický peeling ve studiu Dermitage (www.dermitage.cz) a na doma nedám dopustit na čištění od Clinique a péči ze zelené řady značky NeoStrata. ■

Chcete se na něco zeptat? Pište na: mpolachova@bauermedia.cz a do předmětu zadejte: **PORADNA**



YES VISAGE ZPRAVODAJ

S otevřením nové pobočky (Mánesova 28, Praha 2, www.yesvisage.cz) rozšířil salon Yes Visage i svou nabídku procedur – mj. o unikátní metodu neinvazivní liposukce zmražením tukových buněk, tedy bez skalpelu, bolesti a následné rekonvalescence. Po jediné aplikaci zaznamenáte úbytek až 25% tuku v inkriminované partii a minimálně 7500 Kč z peněženky.



Zleva: Rtěnka Rouge Coco Shine, odstín 62, Chanel, 850 Kč; bělicí zubní pásky Whitestrip, Blend-A-Med, 1100 Kč; krémová tvářenka Cremeblend Blush, odstín Something Special, MAC, 570 Kč

Úsměv, který odzbrojuje

CHCETE-LI UPŮDAT POZORNOST TĚCH SPRÁVNÝCH OČÍ, VSAĎTE NA RADU EXOTICKÉ KRÁSKY EYV MENDES. FUNGUJE BEZ VÝJIMKY!

Nejde o nic složitějšího než zářivý sexy úsměv. Řeklo by se, že to správi pekelně rudá rtěnka a důmyslné našpulení pusy, ale opak je pravdou. Pokud jde mužům o seriózní seznámení, nikoli laciné flirtování, slyší na smyslný úsměv s krásně bílými zuby a jemnějším odstínem rtěnky. Výrazné barvy a třpyt nebo lesk jedno-duše nelákají k polibku. Vybělené zoubky proto podpořte rozjasněním rtů a tváří v korálovém tónu a můžete vyrazit na lov.

