



1 Umělé nalepovací řasy, Diva & Nice Cosmetics, 90 Kč
2 řasenka Lash Plumping Mascara, odstín Noir, Yves Rocher, 409 Kč 3 řasenka Volume Diva, odstín Black Velvet, Astor, 249 Kč 4 kleštičky na řasy Eyelash Curler, Oriflame, 149 Kč

ŘASY: Prodloužený oka... mžik
Co by byla hra očí a pohledů bez podpory dlouhých, hustých vějířů okolo?

Vystačíte-li si s mascarou, předběhněte její nanesení kleštičkami na řasy (při opačném postupu hrozí polámaní). Mnoho řasek si sice troufá i na natočení, starý dobrý trik však žádná z nich nenahradí. Pokud hodláte oslnit umělými řasami, připravte se na malé zdržení, ovšem s nadprůměrným výsledným efektem. Oblouk přiložte (s pomocí pinzety) co nejlíže ke kořínkům řas a přilepte. Můžete a nemusíte zvednout kleštičkami, poté spojte řasenkou, rozčešte hřebíčkem a... hotovo!

PROFI TIP: Pro výrazně delší a přitom přirozeně vyhlížející řasy s trvanlivostí až dva měsíce si zajděte do Salonu Yes Visage (www.yesvisage.cz). Právě totiž uvádí na trh techniku Luxus Lashes neboli jednotlivě vlepované řasy, které odolávají i v extrémních podmínkách (sprcha, cvičení, sauna). Přičemž na výběr máte řasy syntetické, norkové či hedvábné, v různých délkách, barvách i zakřiveních.

TĚLO: Odpočaté = krásné
OTÁZKA TĚLESNÝCH PARAMETRŮ NENÍ PRO TENTO DEN NAMÍSTĚ, NEJDŮLEŽITĚJŠÍ JE POCIT PŘÍJEMNÉHO UVOLNĚNÍ. SVALŮ I SMYSLŮ.

Než se naložíte (sólo nebo v páru) do vany, zkontrolujte, zda teplota vody nepřesahuje 38 stupňů. To je totiž maximum, chcete-li si lázeň užít, potažmo ji i přežít... Pod vodou pobuďte asi dvacet minut a odjeďte se další, neméně příjemné části relaxačního programu – masáží. Instinkt a cit vás povedou.

PROFI TIP: Skvostnému relaxu ve dvou se můžete oddat např. v lázních hotelu Mandarin Oriental Prague (www.mandarinoriental.com). Kromě ošetření „ruku v ruce“ si vychutnáte i příjemný dojezd masáže v odpočinkové a občerstvovací zóně. Bonusem navíc je okouzující historický interiér.

1 Orientální masážní elixír Tradition de Hammam, Yves Rocher, 434 Kč
2 bylinná koupelová pěna African Baobab, Radox, 99 Kč



1 Noční ošetřující péče Poker Straight Sleepover Treatment, Lee Stafford, 360 Kč
2 kúra posilující obranyschopnost vlasové pokožky Concentré Bio-Recharge, Kérastase Biotic, 5x15 ml, 1150 Kč
3 stylingový krém Loosely Defined, Matrix Design Pulse, 289 Kč

VLASY: Zapleťte se s nimi!
V centru dění sice stojí především výše jmenovaní kandidáti, dokonalé vlasy však zaujímají vedlejší kolej pouze zdánlivě...

Není třeba nutit se do náročných účesů. Stačí, když prameny dostanete – navzdory úporné „paní zimě“ – do kondice a dáte si záležet na jejich vyfoukání. Výživnou masku či kúru

PROFI TIP: Požadujete-li pro vlasy okamžité znovuzrození, naplánujte si (klidně v den D) obřad Kérastase (např. v Bomton Centrum Krásy – Pasáž Jalta, www.bomton.cz). Zatímco si budete asi hodinku lebedit v masážním křesle a užívat proceduru na míru ušitou podle vstupní odborné diagnostiky, typu vlasů a typu problému, nasají vlasy chybějící energii, krásu a poslušnost. Na závěr ještě vyfoukat a můžete vyrazit.

nechte působit hned po umytí (přes noc můžete přidat ještě péči, jež vlasy pečlivě zregeneruje a provoní) a na vytváření si přizvěte přípravek, který nezatíží a přitom přirozeně docílí svého. Pravidlo, že méně je více, totiž platí u vlasů víc než kdekoli jinde.