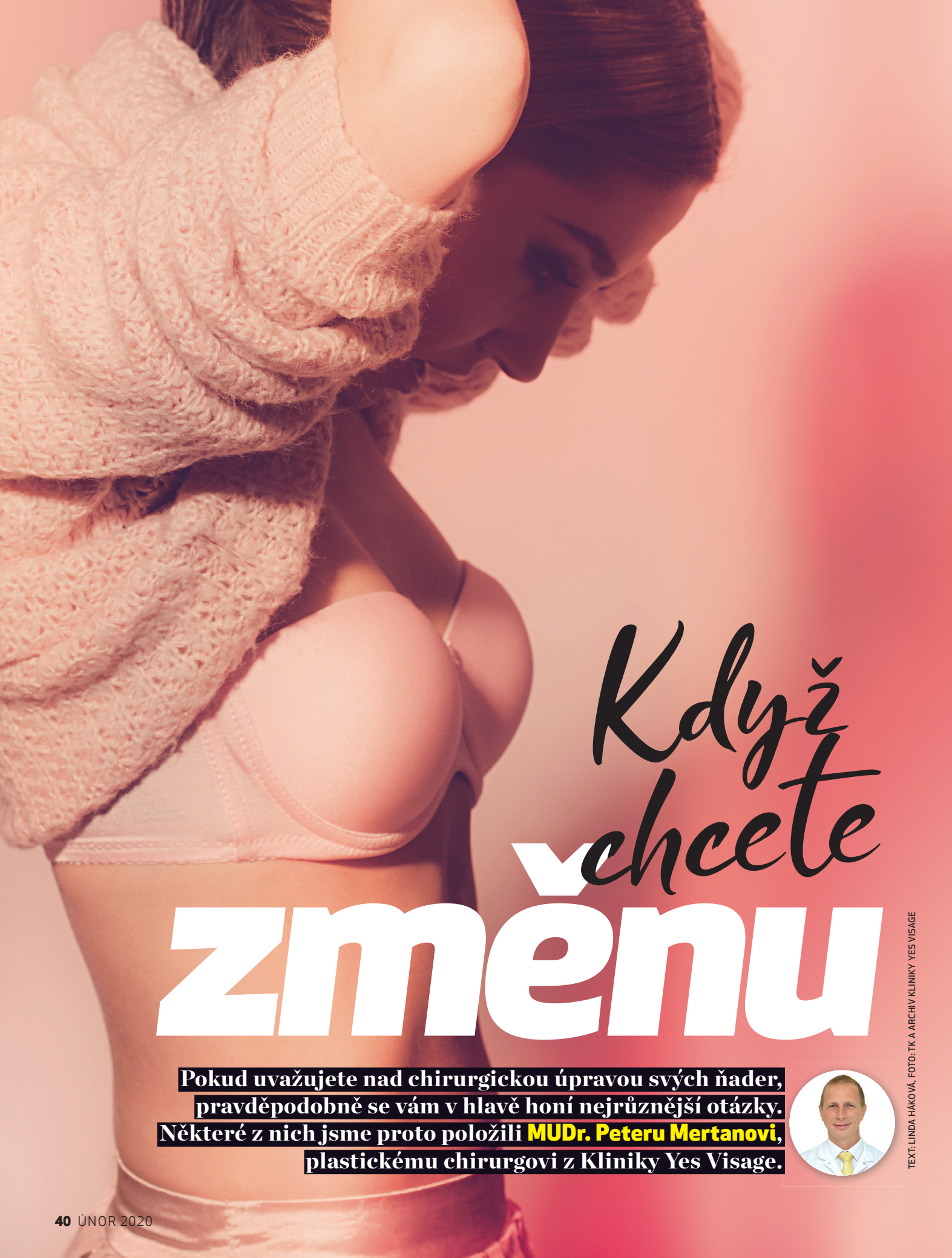




Když v chcete změnu

Pokud uvažujete nad chirurgickou úpravou svých ňader, pravděpodobně se vám v hlavě honí nejrůznější otázky. Některé z nich jsme proto položili **MUDr. Peteru Mertanovi, plastickému chirurgovi z Kliniky Yes Visage.**



TEXT: LINDA HÁKOVÁ, FOTO: TK A ARCHIV KLINIKY YES VISAGE

Jak velký vliv na sebevědomí žen mají podle vašich zkušeností právě prsa?

Celkem zásadní, protože ženské sebevědomí bývá závislé na vzhledu.

Většina žen si před zrcadlem mnohokrát za den klade stejné otázky: „Jak vypadám? Sluší mi to?“ Prsa jsou samozřejmě i v oblečení viditelnou součástí ženské postavy.

Jaké pacientky za vámi nejčastěji přicházejí se žádostí o úpravu poprsí? A dá se říct, že určité věkové skupiny vyhledávají určité typy zákroků?

V zásadě se naše pacientky můžou rozdělit do dvou skupin. První z nich jsou mladé ženy, které nebyly přírodou obdařeny velikostí prsou proporcčně přiměřenou jejich postavě, nebo je jedna strana oproti druhé o hodně větší – jedná se o asymetrii. Druhou skupinou jsou ženy, které uzavřely fertilní část svého života, po níž došlo k poklesu a vyprázdnění prsou. Nebo jim nadměrně velká prsa způsobují zdravotní potíže ve smyslu bolestí zad.

Máte také klientky, kterým úpravu poprsí nedoporučíte, nebo přímo rozmluvíte? Jaké jsou pro to důvody? Existují kromě zdravotních i jiné příčiny, proč pro někoho není plastika vhodný zákrok?

Určitě bych nedoporučil úpravu poprsí ženám s genetickou zátěží – pokud se vyskytl zhoubný nádor prsu u matky, či jejich sester, tedy v ženské linii u dané pacientky. Dále ani ženám se sníženou imunitou, u kterých by mohlo dojít ke značně zpomalenému či defektnímu procesu hojení, nebo dokonce k odvržení implantátů. Přece jen se jedná o tělu cizí materiál, který organismus buď oddělí od sebe, nebo ho vypudí.

Nedoporučil bych ani nadměrné zvětšení ňader u vrcholových sportovkyň, u nichž je nadmíru zatěžován velký prsní sval. To ale není důvod, proč jejich přání částečně nevyhovět menšími úpravami.

Relativní kontraindikací, co se týče velikosti prsních náhrad, tedy důvodem, proč nedoporučím implantáty požadované velikosti, ale doporučím menší, je celosvětový trend vkládat prsní náhrady pod velký prsní sval. Při některých sportovních aktivitách prováděných vrcholově by byl příliš velký implantát vysloveně nepříjemný. Mohlo by dojít k jeho prasknutí, deformování nebo i odvržení.

Které zákroky jsou nejčastější, pokud jde o prsa?

Nejčastější, co do frekvence, je určitě zvětšení prsou, tedy augmentace. Buď zvětšení prosté, nebo v kombinaci s modelací.

Setkal jste se někdy s případem, že klientka změnu nezvládla psychicky? Že se s novými prsy nesžila?

Žel ano. Vezměte si to čistě statisticky, Gaussova křivka má také své extrémy. Pro některou ženu může být i nejmenší implantát přespříliš a chce ho vyndat. A naopak jiná podstupuje opakované zvětšení vždy větší a větší prsní náhradou a nikdy nebude s dosaženou velikostí poprsí spokojena.

Přicházejí k vám také pacientky po onkologické léčbě? Je práce s nimi jiná než se zdravými klientkami?

Ano, provádíme i rekonstrukční zákroky. Práce s těmito pacientkami je pro mě více medicínskou. Jsou vděčnější i za malé zlepšení, mají lepší nadhled nad problematikou a životem jako takovým, nechtějí nemožné.

V Yes Visage provádíte dva typy zvětšování poprsí. Jaký je mezi nimi rozdíl a pro koho se který hodí?

Prvním typem je augmentace prsními implantáty, tedy silikonovými náhradami, přičemž se liší materiál, ze kterého byly vytvořeny. Velice důležitá je samotná jemnost, protože implantáty jsou v bezprostředním styku s buňkami lidského organismu.

Druhým typem je zvětšení objemu prsou přenosem vlastního tuku. Ten se předtím odsaje při liposukci z „problematických oblastí“, jakými jsou břicho, boky nebo stehna vnitřní či zevní. Má to velkou výhodu, protože řešíme dva problémy při jedné operaci.

Pokud se rozhodují pro plastiku poprsí a objednám se k vám na konzultaci, co mám čekat a jak se připravit?

Pro klientku je důležité, aby měla rámcovou představu o velikosti a tvaru prsou po operaci. A co můžete očekávat? Objektivní zhodnocení možnosti řešení vašeho požadavku. Jestli se nám to líbí, nebo ne, každé tělo má své limity. Samozřejmě je profesionální, vstřícné a otevřené jednání.

Jaká je doba hospitalizace a rekonvalescence po jednotlivých plastických operacích poprsí? Které z nich jsou pro klientky nejméně náročné, a které naopak nejnáročnější?

Nejnáročnější jsou samozřejmě kombinované výkony, tedy augmentace s modelací, kdy je zároveň nutno řešit ztrátu objemu, změnu tvaru i značný pokles prsou po opakovaných graviditách. Dále sem patří rozsáhlé redukce tkáně o tři a více čísel košíčku podprsenky u takzvaných gigantomastií. Hospitalizace bývá podle pooperačního vývoje jeden až dva dny. Rekonvalescence je individuální a do značné míry závisí na délce otoku tkání, který je odpovědný za bolest limitující opětovné začlenění do běžného života. ■

KOLIK VÁS TO BUDE STÁT

Ceny plastických operací prsou na Klinice Yes Visage začínají na 39 900 Kč (zvětšení bez implantátů) a pokračují 47 000 Kč (modelace), 62 000 Kč (zmenšení) a 89 000 Kč (zvětšení vlastním tukem). Samotné prsní implantáty stojí od 20 000 Kč.