

JAK SE ZRODILA DOKONALOST?

Vidina perfektního vzhledu není jen tématem posledních let, ale sahá do hlubokého minula. Estetické zákroky od té doby prošly a stále procházejí celou řadou vylepšení. Co se během čtvrt století událo u tří z nejvyhledávanějších?

Text MARTINA POLACHOVÁ

S

pása v podobě injekcí s botulotoxinem, prsních implantátů či kanyl odsávajících přebytečný tuk z problémových partií vyspravilo za dobu své existence již tolik nedokonalostí, že není divu, že se estetická medicína těší takové oblibě. V poslední době dokonce zažívá boom údajně i kvůli častějším videohovorům, jež během pandemie zvedly zájem o vylepšování. Tento fenomén získal označení Zoom Dysmorphia (podle aplikace Zoom), a jak ukázala studie odborného magazínu Facial Plastic Surgery & Aesthetic Medicine, provedená mezi estetickými dermatology z celého světa, až 85 procent nových pacientů vyhledává pomoc právě kvůli nespokojenosti se svým zevnějškem způsobené čas-

tějším sledováním své tváře během videokonferencí. „Už několik pacientek mi tuto skutečnost potvrdilo,“ dokládá plastický chirurg Roman Kufa z Perfect Clinic skutečnost, že se zájem o operace v oblasti obličeje zvýšil i u nás. „Během videohovoru člověk používá intenzivněji mimiku a více si všímá detailů v obličeji,“ vysvětluje důvody, které mohou k takovému rozhodnutí vést. Touha po dokonalosti tu ovšem byla i před lockdowny a bude tu i po nich. Jakou cestou si za poslední téměř tři desetiletí prošly zákroky, jež se dlouhodobě drží v popředí zájmu?

OPERACE PRSOU

Jan Měšťák, Esthé

Plastická operace prsou neznámá vždy jen zvětšování poprsí, ale i jeho tvarování, popřípadě zmenšování. Nejčastějším výplňovým materiálem jsou dnes silikonové implantáty nebo vlastní tuk (odebraný z jiné partie těla) a je

vždy na zkušenostech, soudnosti a umu operátora, aby se dopracoval k co nejestetičtějšímu výsledku. Ne náhodou na otázky k tomuto tématu odpovídá průkopník v oboru – docent Jan Měšťák z kliniky Esthé.

Co se pro vás od doby, kdy jste začínal, v oblasti operací prsou nejvíce změnilo?

Největších změn doznaly určitě implantáty, které se od Wichterlových gelových přes takzvané hydrofilní vypracovaly až po ty současné – plněné silikonovým gelem. Rozšířily se samozřejmě i možnosti postupů. Tam ale záleží, zda se prsa zvětšují, zmenšují, případně rekonstruují po jejich odstranění pro vážné onemocnění. I v tom případě lze totiž použít jak vlastní tukovou či jinou tkáň, tak samostatné implantáty nebo implantáty v kombinaci s tkáňovými laloky. Domnívám se však, že v brzké budoucnosti již k žádným velkým změnám v tomto směru docházet nebude.

Ani v otázce nutné výměny implantátů po určité době?

To nelze nikdy přesně odhadnout. Pamatuji se na pacientku ze Švédska, která měla implantáty třicet šest let a byla bez obtíží. Některé ženy však musí podstoupit výměnu v době kratší i deseti let. Což ale nebývá vzhledem k vysoké kvalitě současných implantátů tak časté.

Stalo se vám někdy, že klientka nebyla s výsledkem spokojená, a tak jste musel operovat znovu? Mimochodem, jak dlouhá pauza musí mezi opakovanými zákroky být?

Stalo se mi kdysi, že pacientka po operaci příliš redukovala váhu a po vymizení podkožního tuku bylo patrné „vlnění“ implantátu, který byl uložen nad svalem. Je to ale hodně vzácná příhoda. Pokud reoperuji augmentace prsů z jiných pracovišť, potom by měl odstup od původního zákroku být nejméně půl roku.

Existuje určitá hranice, kam už se zvětšovat nemá?

Často se za mnou dostávají nešťastné pacientky s nepřiro-

zenými velikostmi užitých implantátů jinými plastickými chirurgy. Netuším, zda to souvisí se snahou operátora vyhovět přání, či s jeho naprostou absencí estetického vnímání krásy ženského těla. U sebe jsem si naprosto jist, že při zvětšování prsů nikdy nepřekročím hranici přirozenosti.

Ačkoli mají muži rádi vlnadné výstřihy, umělým nadrům prý paradoxně příliš nefandí. Má taková lapálie nějaké řešení?

Za svou téměř padesátiletou klinickou praxi jsem nabyl přesvědčení, že více než polovině mužů u žen vůbec nezáleží na velikosti poprsí. Sex-appeal spatřuji v něčem zcela jiném. Já při augmentacích preferuji prsa naprosto přirozená a zásadně odmítám operovat nadstandardní velikosti.

APLIKACE BOTULOTOXINU

Kateřina Klauzová, Asklepion

Botulotoxin neboli klobásový jed byl původně chemickou zbraní, ovšem díky své schopnosti uvolnit svalové napětí našel postupně uplatnění i v estetické medicíně. Nejedná se tedy o výplň, ale o látku, která „paralyzuje“ mimické svalstvo, a tím zabrání, aby se daná vráska prohlubovala. Výhodou je obvykle perfektně hladká tvář, ovšem bez přirozené hybnosti a na omezenou dobu. Jak na umění botulotoxinu nahlíží zástupkyně primářky oddělení dermatologie v Institutu klinické a estetické medicíny Asklepion doktorka Kateřina Klauzová?

Na botulotoxinu jako takovém patrně není co vylepšovat. Ovšem za dobu jeho působení v estetické dermatologii se například rozšířila škála partií, kam je možné ho aplikovat. Myslíte, že tento zákrok čeká ještě nějaký další vývoj?

Vždy je co vylepšovat. I kdyby mělo jít jen o snazší použití, dávkování či skladování. Vymýšlejí se nové jehly pro přesnější vpichy, čím dál více lékařů zajímá technologie výroby, čistota produktu, rozdíly mezi jednotlivými výrobci a podobně. Takže ano, já další vývoj očekávám.

V čem vidíte největší devízu této procedury a v čem naopak nevýhodu?

Nespornou výhodou je rychlost zákroku a okamžitý efekt. V nezkoušených rukou však může botulotoxin napáchat škody. Nepřirozeně strnulý vzhled je známkou přílišné dávky, stejně tak pokleslé čelo nebo naopak nefyziologicky zvednuté obočí. Pokud si takto nehezky upraví obličej nějaká celebrita, dostanou lidé z tohoto zákroku strach. Což je škoda, protože v malých dávkách dokáže botulotoxin výrazně pomoci mladistvému vzhledu a harmonii obličeje.

Mohla by se podle vašeho mínění v budoucnu objevit látka, která botulotoxin svými schopnostmi předčí?

Myslím, že ne. Lidské tělo je složité a není lehké najít pro-

„Implantáty vložené pod prsní sval jsou vleže i při chůzi v neměnné pozici, a proto snáze odolávají dopadům gravitace.“

„Liposukce není vhodná pro obézní lidi. Jde o harmonizaci těla a k tomu, aby se mohla provést, potřebuje tukové depo – na břiše, v oblasti boků nebo stehen.“

věřenou funkční látku s minimem nežádoucích účinků. Spíše by se hodil „zmizík“ na botulotoxin, který by dokázal jeho efekt zrušit nebo zkrátit.

Kam byste tuto látku rozhodně nedoporučovala aplikovat?

Jednoduše tam, kam se nemá. Nejsem zastávkyně extrémních estetických zákroků, které se provádějí častěji v jiných zemích, jako je například aplikace větší dávky botulotoxinu do lýtkových svalů, k jejich atrofii, zmenšení, a tím i zeštíhlení lýtek nebo dalších podobných procedur...

V jakém věku je podle vás optimální s botulotoxinem začít? Raději preventivně, nebo až když je to skutečně nutné?

Vždy je lepší prevence nežli pozdější „hašení“ větších problémů. Botulotoxin není schopen vyplnit již velmi výrazný fixovaný lom v kůži a je typickou preventivní procedurou. Průměrný věk, kdy se doporučuje s malinkými dávkami začít, je okolo dvaceti sedmi let.

Existuje určitá závislost, kterou si lze na botulotoxinu vybudovat?

Závislost, jako třeba na nikotinu, v tomto neexistuje. Podle mého názoru ale může vzniknout spíše výrazná touha po mládí, kráse, pozornosti, sebevědomí. A tehdy dokáže botulotoxin výrazně pomoci.

Sledujete nějaké vedlejší účinky při dlouhodobém užívání? Přece jen se jedná o jed a některé ženy si tak nechají tělem projít poměrně slušné množství?

On zase tělem tolik necirkuluje, naštěstí. Největší problém jsou ale přílišné dávky. Pokud někdo chodí dlouhodobě v častějších termínech, než se doporučuje, může se propracovat k aktivaci imunitního systému a vzniku protilátek. Botulotoxin už pak nemusí fungovat.

LIPOSUKCE

Hana Skeřilová, Klinika Yes Visage

Všechny invazivní metody liposukce fungují prakticky na stejném principu – tuková tkáň se rozruší a následně odsaje z těla ven. Liší se pouze ve způsobu, kterým se tukové

buňky rozbíjejí (mechanicky, ultrazvukem či laserem). Zatímco dříve se za nejslabší místo považovalo nerovné podkoží po zákroku, dnes existují postupy, jež nežádoucí efekt minimalizují. Tyto a další zajímavosti prozrazuje plastická chiruržka Hana Skeřilová z Kliniky Yes Visage.

Jaké druhy liposukce se dnes nejvíce využívají a v čem se podle vás ve srovnání s minulostí odehrála hlavní změna?

Obecně mnoho klientů upřednostňuje liposukci laserově asistovanou, při které se nejen efektivně a šetrně rozruší tuková tkáň, ale vedle odsátí tuku dochází také ke zpevnění a stažení kůže. Jinak se princip liposukce během let zásadně nezměnil, jen kanyly se používají tenčí kvůli šetrnějšímu provedení a anestezie většinou lokální. Kvůli rychlejšímu hojení a s cílem tolik netraumatizovat tkáň bývá i klasická liposukce často potencovaná laserem, ultrazvukem, radiofrekvencí, vibrací a podobně.

Dříve bylo jednou z největších slabín narušené podkoží, ve kterém se posléze u někoho vytvářely dolíčky. Podařilo se tento jev vymýtit?

Při liposukci vždy dochází k narušení podkoží, proto se apeluje na správnou techniku provedení. Ideální je laserová liposukce, která tento problém skutečně minimalizuje. Pokud se ale nerovnosti objeví – zejména na zevních stehnech –, je vhodné provádět masáže, nejlépe válečkem.

Dnes se liposukce často kombinuje s transferem tuků jinam. Využívají to pacientky v hojně míře? A je například možné odsátý tuk aplikovat někomu jinému?

Přenos vlastního tuku do jiných oblastí těla se provádí, ale tkáň musí být nepoškozená. Při liposukci však tukové buňky ztrácejí na kvalitě. Lze je v každém případě přenést pouze v rámci jednoho těla.

Stává se, že se pacienti vracejí s tím, že si kýžený výsledek zkrátka neudrží?

Častěji se vracejí k vyrovnání jiných oblastí než s tím, že by do ošetřené lokality přibrali. Tukových buněk je určité množství, které nenarůstá. Ty zbylé však mohou vlivem nevhodné životosprávy nabýt na objemu, a pak bude v této partii opět patrná tuková vrstva. I přesto ale platí, že v místech, kde se buňky odebraly, přibere člověk vždy méně. ●