

# Vymažte hnev Z TVÁRE!

Ak vaše čelo zdobí vráska hnevu a iné mimické čiary, máme jednoduché riešenie.

**V**lastne ani nemusíte byť ustarostená či nahnevaná. Vráska hnevu a horizontálne vrásky na čele patria k mimickým vráskam a sú spôsobené sťahom svalov. V mladosti nie sú v pokoji viditeľné, no s pribúdajúcim vekom sa postupne začínajú zvyrazňovať, až zrazu zostanú na čele aj vtedy, keď sa nemračíme. Čo s tým?

## DVE NAJLEPŠIE METÓDY

„Hovoríme o takzvanej negatívnej mimike, ktorú vieme ovplyvniť a vrásky odstrániť botulotoxínom. Botox totiž znehybňuje sval, a tak nedochádza k vzniku vrásky. Ten stačí najmä pri prvotných vráskach, prípadne ako prevencia ich vzniku. Ak sú vrásky už hlboké, potrebná je kombinácia botoxu a výplne kyseliny hyalurónovej,“ vysvetľuje MUDr. Barbora Brezová, plastická chirurgička. Podľa odborníčky sa netreba zákroku báť, pretože moderné spôsoby aplikácie nespôsobia „frozen“ efekt, a teda nevyradia mimiku. Výsledok vás prekvapí svojou prirodzenosťou. „Správnou aplikáciou botulotoxínu vieme aj jemne podvihnúť čelo a obočie. Všetky ostatné metódy sú málo účinné alebo riešia len dôsledok, nie príčinu,“ objasňuje doktorka Brezová.

## VÝPLŇ V HLBOKEJ VRÁSKE

Kyselina hyalurónová sa používa pri hlbokých vráskach v oblasti glabelly, keď sú zmeny vo viacerých vrstvách kože.



MUDr. Barbora Brezová, PhD., MPH, MHA, plastická chirurgička a špecialistka estetickej medicíny

Treba však správny materiál a nesmiernu dôležitá je správna a opatrná technika aplikácie. Táto oblasť je hneď po nose najrizikovejšou oblasťou na aplikáciu výplní. Dôvodom je cievná anastomóza medzi cievou, ktorá sa nachádza v tejto oblasti, a cievou vedúcou a vyživujúcou oko. Inak povedané, hrozí riziko oslepnutia! Výplne patria iba do rúk lekárov vzdelaných v tejto problematike. Pri pravidelnej aplikácii botoxu dochádza k jemnej atrofii svalu, čiže k jeho stenčeniu. Ďalším faktom je, že v rámci procesu starnutia niekedy dochádza aj k zmenám v oblasti čela a túto oblasť, naopak, jemne vyplňame.



## AKO NA POKLESNUTÉ OBOČIE?

Mohol by vás zachrániť browlift, ale ani ten nie je vhodný pre každého. „Niťový browlift, teda lifting obočia, zaznamenal v poslednom čase veľký boom v estetickej medicíne. No aj tu platí, že nie každý človek je na tento zákrok vhodný adept. Nite, ktoré sú liftingové, môžu podvihnúť a vytiahnuť klesajúce obočie. Nevýhodou je, že účinky zákroku sú dočasné a zákrok si vyžaduje určitú rekonvalescenciu. Pri asymetrii obočia vieme nite aplikovať napríklad iba na jednu stranu a korigovať určité nesúmernosti,“ upozorňuje MUDr. Barbora Brezová.

## EXTRATIPY PRE HLADKÉ ČELO

Okrem botoxu sa treba starať o pokožku čela rovnako ako o pokožku zvyšnej tváre. Pravidelné aplikácie mezoterapie, skinboostera či plazmy sú vítané. Základom je však kvalitná hydratácia, UV ochrana a pravidelné návštevy kozmetičky.