

FAKTY A MÝTY O VĎAKA KTOREJ POSTAVU

VYSKÚŠALI STE UŽ VŠETKY
MOŽNÉ CHUDNÚCE
AJ POSILŇOVACIE
TRIKY, ALE VÄČŠIEHO
ZADOČKU, BRUŠKA ČI
SILNEJŠÍCH STEHIEN SA
JEDNODUCHO ZBAVIŤ
NEMÔŽETE? RIEŠENIE JE
JEDNODUCHÉ, NECHAJTE
SI PROBLEMATICKÉ PARTIE
ODSAŤ!

Kto by nechcel mať pevné a krásne tvarované telo? Pravidelné cvičenie a vyvážený jedálniček dokážu s postavou urobiť divy, ale na niečo skrátka nestačia. Problematické partie ako zadok, brucho, boky, stehná a paže nás dokážu pekne potrápiť. Aj napriek všetkému vynaloženému úsiliu stále nemajú tvar, ktorý by ste si predstavovali? Zapojte teda do boja silnejšie a účinnejšie zbrane a zverte sa do rúk plastických chirurgov. Ponúkame vám rôzne riešenia a vyvrátíme vám nepravdy, ktoré o liposukcii kolujú.

ZBOHOM TUKOVÉ VANKÚŠIKY!

Váhate, či podstúpiť liposukciu a zbaviť sa nechcených tukových vankúšikov raz a navždy? Nemusíte sa obávať, liposukcia je vďaka moderným technikám skoro bezbolestná a iba s minimom modrín. Zároveň dnes patrí k najžiadanejším estetickým zákrokom, a to nielen medzi ženami ale aj medzi mužmi. „Dnes sa aj pomerne rozsiahla liposukcia dá vykonať ambulantne v lokálnej anestézii. Bežne sa s klientmi počas zákroku rozprávam,“ prezrádza MUDr. Jozef Fedeľ, plastický chirurg Kliniky YES VISAGE. Zatiaľ čo ženy chcú najčastejšie vylepšiť bruško, boky, stehná a zadoček, tak u mužov jednoznačne vedú brucho a boky.

PRÁVO VOĽBY

Ak chcete raz a navždy skončiť s tukovými vankúšikmi v problematických partiách, potom stavte na tumescenčnú liposukciu. Je ideálnou voľbou v prípade, že chcete svoju hmotnosť výraznejšie upraviť o 5 až 15 kg. „Ide o moderný chirurgický zákrok, pomocou ktorého dochádza k odstráneniu nadbytočných tukových tkanív. Vďaka tejto liposukcii dosiahnete vytúženú postavu takmer bez bolesti a dlhej rekonvalescencii. Ide o veľmi rýchly a šetrný zákrok, ktorý zaručuje trvalé výsledky,“ vysvetľuje MUDr. Jozef Fedeľ, plastický chirurg Kliniky YES VISAGE. Celý zákrok prebieha iba v lokálnej anestézii a bez nutnosti hospitalizácie. Nemusíte len

uberať, môžete svoju postavu zároveň modelovať! Tam, kde k vám bola príroda príliš štedrá, si môžete nechať tuk odsáť. Naopak tam, kde máte málo, si môžete nechať pridať a postavu tak vymodelovať. Ako je to možné? Vďaka prenosu vlastného tuku, metóde zvanej lipotransfer. Tuk, ktorý



LIPOSUKCII, ZÍSKATE SNOV!

KLINIK A
YES VI AGE



O ČOM SA HOVORÍ?

sa počas liposukcie odsaje, sa špeciálne spracuje a využije ďalej. Injekčné sa potom aplikuje do vybraných partií. Môžete si nechať vylepšiť napríklad zadoček, prsia či tvár. Veľkou výhodou je šetrnosť samotného zákroku a rýchle hojenie. Navyše nehrozia žiadne nežiadúce reakcie na cudzí materiál.



1. Liposukcia bolí a keď budem športovať, dosiahnem rovnaký efekt!

Zárok nebolí, pretože sa vykonáva v lokálnej anestézii. Šport k chudnutiu, samozrejme, prispieva, ale k odstráneniu problematických partií často sám o sebe nestačí.

2. Po liposukcii sa nebudem môcť vôbec pohnúť!

To je mýtus. Po zákroku nie je nutné ležať, maximálne prvé dni dodržiavať kludový režim.

3. Za nejaký čas sa opäť na odsatom mieste tuk usadí a budem musieť opäť na odsatie!

Nie je to pravda. V odsatej partii sa tuk už výrazne nehromadí.

4. Po liposukcii sa môžu objaviť napríklad v oblasti brucha nerovnosti!

Nerovnosti sa môžu objaviť po zle vykonanej liposukcii alebo ak pacient nedodržiava odporúčania lekára.

5. Po liposukcii je nutná hospitalizácia!

Následne si budem musieť vziať na doliečenie dovolenku a nebudem môcť športovať.

Hospitalizácia nie je potrebná. Je lepšie zostať 1 až 2 dni doma. Športovať možné je, ale s ohľadom na vykonaný zákrok podľa odporúčaní lekára.

6. Po liposukcii mi zostanú jazvy!

Môže zostať iba drobná jazva po samotnom vpichu, ktorá je ďaleko menšia ako jazva po laparoskopickej operácii a vo väčšine prípadov je nepoznateľná.

7. Nie je možné vykonať odsatie tuk z niekoľkých miest naraz! Nie je pravdou. Ak to lekár uzná za vhodné, je to možné.

8. Efekt po liposukcii je u mužov trvalejší ako u žien!

Ide o mýtus, na pohlaví nezáleží.

9. Pri liposukcii dôjde zároveň k odstráneniu celulitídy!

Pri liposukcii nedochádza k 100% odstráneniu celulitídy, ale k jej výraznému zlepšeniu.

10. Keď pôjdem na liposukciu stehien, môže sa stať, že výsledok nebude rovnaký, stehná nebudú mať rovnaký tvar!

Pri liposukcii dôjde k zmenšeniu objemu a zachovaniu kontúr. Tvar stehien zostáva rovnaký.