

Skvrny na KRÁSE

KDO BY SI MYŠLENKAMI NA NĚ KAZIL SLUNEČNÝ DEN? KDYŽ UŽ SE ALE PIGMENTOVÉ SKVRNY OBJEVÍ, RADOST Z NICH NEMÁME. JAK SE JICH ZBAVIT, A JDE TO VŮBEC?

PŘIPRAVILA: LINDA HÁKOVÁ

O pigmentu se v kosmetice a dermatologii mluví poměrně často. Co to vlastně je? Podle definice jde o organickou látku, jejíž přítomnost v buňce způsobuje změnu zbarvení založenou na selektivní absorpci světla. Jednoduše řečeno je to látka, díky níž máme určitou barvu vlasů, kůže nebo očí. Respektive vždy záleží na její (ne)přítomnosti a množství. Hlavním pigmentem povrchu lidského těla je žlutohnědý až černý melanin. Ten se o své slovo hlásí zejména v létě. Proč? Protože náš organismus reaguje zvýšením jeho produkce na expozici slunečním paprskům. Zkrátka a dobře, zhnědnutí (opálení) je vlastně obranná reakce těla, která tak chrání spodní vrstvy kůže a vnitřní orgány.

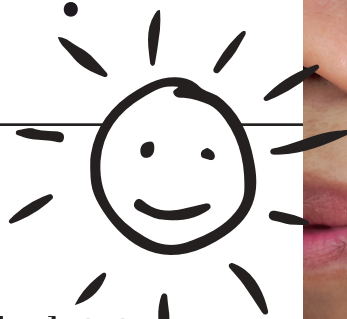
STATEČNÝ OCHRÁNCE

Tento pigment je tedy hlavním přirozeným ochráncem proti poškození kůže slunečním zářením. Sám na to ovšem nestačí, a proto je potřeba mu pomoci přípravky s UV faktorem. „Melanin v pokožce zachytí 50–75 % UV záření pomocí absorpce a rozptylu, a zabrání tak průniku do hlubších

vrstev. Dělí se na eumelanin – pravý melanin, a feomelanin, který se vyskytuje u světlých fototypů, nejčastěji u rudovlasých. Ve srovnání s eumelaninem ale nemá feomelanin tak dobré fotoprotektivní vlastnosti. Proto se světlejší fototypy častěji po expozici UV záření spálí, nezhnědnou a jsou více náchylné ke vzniku kožních nádorů než tmavší fototypy,“ popisuje dermatoložka a anti-aging specialista MUDr. Jana Krabcová, Ph.D., z Kliniky YES VISAGE.

MÁLO, NEBO MOC?

Pokud všechno funguje, jak má, hlavní úloha melaninu v ochraně proti slunečnímu záření tím končí. Jenže není všechno tak jednoduché a jsou okamžiky, kdy nás dokáže pěkně potrápít, a to buď svým nadbytkem (hyperpigmentace), nebo naopak absencí (depigmentace). Nejznámějšími typy depigmentace jsou albinismus (vrozený částečný či úplný nedostatek pigmentu) a vitiligo (po narození se vzniklé „výpadky“ pigmentu projevují jako větší či menší ostře ohraničené skvrny). V případě hyperpigmentace se nejvíce mluví o tzv. pigmentových skvrnách, které mohou mít různé příčiny.



Během těhotenství dochází také ke ztmavnutí prsních dvorců, bradavek a kůže směrem od pupíku k podbříšku. Tento typ pigmentace obvykle sám postupně vymizí.

JEŠTĚ NEJSEM STARÁ!

Určitě už jste slyšela termín stařecké nebo jaterní skvrny. Jenže chyba lávky, věk v tomto případě nehraje roli. Správně se totiž tyto hyperpigmentace označují lentigo solaris, a jak vás asi napadne, souvisí se sluncem. „Solární lentiga jsou plošné hnědavé pigmentace, které vznikají chronickou kumulativní dávkou slunečního záření, častěji u světlejších fototypů. Vyskytují se spíše u starší populace na exponovaných místech, nejčastěji na obličejí, horní polovině zad či hřbetech rukou. Po vzniku již zůstávají celoživotně. Při další expozici se ve slunečně poškozené lokalitě může vyvinout například kožní nádor,“ vysvětluje MUDr. Krabcová. Pigmentové skvrny bohužel umí potrápiti i stále mladší ročníky.

A ZASE TY HORMONY

Dalším typem hyperpigmentace, se kterým se často setkávají ženy, je tzv. melasma. „Melasma neboli chloasma uterinum se vyskytuje spíše u tmavších fototypů a je většinou spojována s hormonálními výkyvy během těhotenství. Dále se vyskytuje u lidí užívajících hormonální antikoncepci či majících nádor, který produkuje estrogény. Tyto plošné hy-



Další viníci pigmentových skvrn:

- ⊗ Problematická pokožka: jizvičky po akné se mohou změnit ve fličky s nadměrnou pigmentací.
- ⊗ Nezdravý životní styl, oxidační procesy a nadměrný stres: vsadte na změnu stravování, jídelníček bohatý na vitaminy skupiny B, vitamin C, E a kyselinu listovou.

perpigmentace se objevují většinou symetricky na obličejí – na čele, spáncích, tvářích nebo kolem úst, a po oslnění se zvýrazňují. Proto jsou v letních měsících viditelné a mimo toto roční období téměř neznatelné,“ doplňuje lékařka.

CO S NIMI?

Zásadní je prevence, tedy předcházet vzniku pigmentací. A to znamená ono stokrát omílané používání přípravků s ochranným faktorem. „Základním pilířem je důsledná, dostatečná a pravidelná fotoprotekce před UVA i UVB spektrem,“ potvrzuje MUDr. Krabcová. Pokud už pigmentové skvrny máte, dobrá zpráva je, že ve většině případů jde spíše o estetický problém, se kterým se dá pracovat. Na trhu je řada přípravků určených k jejich zesvětlení. Díky nim se pigmentové skvrny stanou méně či zcela neviditelnými. Což ovšem znamená, že když se přestanete na sluníčku chránit, znovu se objeví. Důraznějším řešením jsou pak podle dermatoložky odborná ošetření: „Solární lentiga se mohou ‚obrousit‘ chemickým peelingem či laserem, u melasma se používají bělicí preparáty obsahující hydrochinon, tretinoin nebo kyselinu azelaovou.“ ✖

FOTO: TKA ARCHIV FIREM



Ochranný fluid, Pigment Solution, Heliocare, 699 Kč



Rozjasňující sérum, Azelaic Acid Suspension 10%, The Ordinary, 195 Kč (prodává Sephora)



Fotokorekční denní tónovaný krém, Pigment Correct, Anthelios, La Roche-Posay, 719 Kč



Rozjasňující sérum, Anti-Pigment, Eucerin, 999 Kč

Noční krém, Cellular Luminous630®, NIVEA, 629,90 Kč

