

MOJE PSYCHOLOGIE

ČASOPIS, KTERÝ VIDÍ POD POVRCH / ZÁŘÍ 2022 / 79 Kč

**kurz
vyjednávání**

Řekněte si,
co a proč
chcete

**radka
třeštíková**

„Místo čekání na velké štěstí
si život skládám z malých
hezkých chvilék.“

**teorie
konfliktu**

UMÍTE SE ZASTAT SAMI SEBE?

**KDYŽ
ŽADONÍTE
O LÁSKU...
V PEKLE
ZÁVISLÝCH
VZTAHŮ**





DO *LATĚ!*

NĚKDY SE STANE, ŽE LÉTO BYLO TAK NÁROČNÉ, ŽE NEZBYL ČAS NA DOVOLENOU. VYPADAT ODPOČATĚ NEBO ZBAVIT SE DÁVNÝCH KOMPLEXŮ PŘÍSPĚJE K PSYCHICKÉ POHODĚ. NA CO SI ZAJÍT, ABYSTE V NOVÉ SEZONĚ ZAZÁŘILI?

TEXT: ANNA VYSLOUŽILOVÁ

Procedura: Skin Booster Kde: Klinika Yes Visage Vyzkoušela: Monika Otmarová

„No, ne! Ty ses konečně dobře vyspala!“ Jaká byla dovolená? Musela sis báječně odpočinout, vypadáš skvěle!“ Podobné komentáře jsem si teď vyslechla docela často. Ale ani jedno, ani druhé. Tenhle trik, jak vypadat skvěle a odpočinutě, že vám obličej přímo září do světa, spočívá v malém (ale ve svých účincích velkém) zázraku estetické medicíny jménem Skinbooster.

Proceduru jsem podstoupila na klinice estetické medicíny a plastické chirurgie Yes Visage. Celá metoda spočívá v aplikaci zasítované kyseliny hyaluronové prostřednictvím tenkých jehliček hloubkově pod pokožku na obličej. Zasítování zjednodušeně znamená to, že jednotlivé řetězce kyseliny jsou spojeny a materiál je tak odolnější vůči vstřebávání. Kyselina hyaluronová na sebe váže vodu a díky její injekční aplikaci je pleť hydratovaná hloubkově a zevnitř. Je to naprosto ideální metoda pro dehydratovanou suchou pleť. Úplně se nabízí zvláště po letní sezoně, kdy je pokožka unavená sluněním nebo vlivem působení klimatizace. Prostřednictvím hydratační vzpruhy, kterou díky kyselině hyaluronové pokožka dostává, dochází i k viditelnému omlazení pleti. Proto je skinbooster mimo jiné i vynikající anti-aging technikou.

Samotné metodě předchází znečistlivění ošetřované oblasti nanesením znečistlivujícího krému. Přibližně za třicet minut, kdy nastoupí účinek této anestezie, lékař pomocí ultratenkých jehliček přesně aplikuje v malých dávkách kyselinu hyaluronovou do spodních vrstev pokožky obličeje. Díky tomu dochází k naprosto rovnoměrné a intenzivní hydrataci kůže. A dovolím si malé upozornění pro ty, co špatně snášejí jakýkoli diskomfort – díky znečistlivující masti je pociťování bolesti při vpichu sníženo na absolutní minimum.

Bezprostředně po ošetření, ale neodcházíte hned domů, ale následuje ještě půlhodina dalšího hýčkání a relaxu. Asistentka lékaře mi na závěr celé procedury jako zlatý hřeb přiložila na obličej chladičovou masku, která zklidnila celou pokožku a ještě prohloubila celkovou hydrataci. Jediným omezením po ošetření je vyhnout se návštěvě sauny či solária. Díky tomuhle „napumpování“ si můžete užívat hluboce hydratovanou, svěží, pevnou, pružnou a omlazenou pokožku několik měsíců!

Procedura: Omlazení vlastní plazmou Kde: Klinika Yes Visage Vyzkoušela: Klára Anťošová

Ačkoli jsem na Klinice Yes Visage podstoupila již několik zákroků, metodu plazmaliftingu jsem neznala, a tak jsem ji ráda vyzkoušela. Hned mi bylo sympatické, že k omlazení pleti se nepoužívají žádné cizí látky, ale tělu vlastní plazma.

„Metoda je výjimečná v tom, že pracuje s vlastní regenerační schopností organismu, dokáže stimulovat kmenové buňky produkující kolagenní vlákna a nastartovat tak obnovu a regeneraci pokožky,“ vysvětlila mi MUDr. Tereza Gabryšová a zároveň popsala, co mě čeká:

„Před ošetřením odebereme žilní krev, která se následně zcentrifuguje, a pak buď jehličkou nebo kanylkou se získaná plazma pěti vpichy na obličej aplikuje do tkáně, přesněji do těch míst, kde se kůže nejvíce pohybuje a kde nejčastěji vznikají vrásky.“ Navrhla mi ošetření v kombinaci s kyselinou hyaluronovou, nazývané Cellular Matrix, které je prý výrazně účinnější.

Gel kyseliny hyaluronové totiž vytváří příznivější prostředí v mezibuněčném prostoru, dalo by se říct živnou půdu pro buňky, které pak mohou lépe produkovat kolagenní vlákna. Na rozdíl od ošetření samotnou plazmou, kdy je třeba čekat na výsledek několik týdnů, je prý v tomto případě efekt viditelný okamžitě. A ano, určité změny na pokožce jsem poznala opravdu hned po ošetření. To proběhlo poměrně rychle, i s výkladem zabralo odhadem méně než 15 minut, nebylo sice dvakrát příjemné, ale celkem zvládnutelné, a na ty drobné útrapy jsem zapomněla po prvním pohledu do zrcadla, kdy bylo patrné, že pleť je jakoby svěžejší, plnější a já vypadala, jako kdybych se právě vrátila z dovolené.

**KYSELINA
HYALURONOVÁ NA SEBE
VÁŽE VODU A DÍKY JEJÍ
INJEKČNÍ APLIKACI JE
PLEŤ HYDRATOVANÁ
HLOUBKOVĚ A ZEVNITŘ.
IDEÁLNÍ METODA PRO
SUCHOU PLEŤ.**