

# OBSAH



## ZDRAVIE A PRÍBEHY

### 50

**SOM HRDÁ TRANS ŽENA**  
Liberty Blake Simon sa narodila ako chlapec, dnes je z nej atraktívna žena.

### 78

**MAJSTER ČOKOLÁDY**  
Karol Stýblo vie o čokoláde všetko.

### 126

**ZDRAVIE, KTORÉ CHUŤ**  
Máme dôkaz, že to funguje.

## CESTOVANIE A KARIÉRA

### 74

**KRÁSNY ŽIVOT KRÁSNYCH ŽIEN?**  
Hovorí sa tomu pretty privilege.

### 70

**JACHTING V SRDCI**  
Má ho Romana Boboková, ktorá kariéru na lodi odporúča aj vám.

### 123

**BOJÍM SA OTEHOTNIET'**  
Tokofóbiou trpí veľa mladých žien.

## TÉMA ČÍSLA

**ŽIJEME LEN RAZ, PRETO JE NAČASE PLNÍŤ SI SVOJE SNY. KEDY, AK NIE TERAZ?**

### 44

**ŽIJEM SVOJ SEN**  
Našli sme ženy, ktorým sa to podarilo.

### 56

**DALA SOM SI ZMRAZIŤ VAJÍČKA**  
Reportáž na vlastnej koži.

### 134

**ROK SPLNENÝCH SNOV**  
Aj tých cestovateľských, máme tipy, kam vyraziť.

#FollowMe  
**EMMA**

N°266/ROČNÍK XX  
Január 1/2023 MESAČNÍK

Adresa redakcie:

News and Media Holding, a. s.  
Bajkalská 19B ROSUM  
832 15 Bratislava 3  
redakcia.emma@newsandmedia.sk  
www.emma.sk



Na titulnej strane Bejby Blue  
FOTO PRODUKCIA SORRYWECAN &  
HUMANOID RESEARCH LAB

Šéfredaktorka: EVA BLAHÚTOVÁ  
Vedúca redakčného tímu: DANKA VILHANOVÁ

Redakcia: LENKA BOHUNICKÁ,  
ANNA ONDERKOVÁ, JANA MUTŇANSKÁ,  
EMMA.SK DIANA KUBÍKOVÁ, IVETA ČANDIKOVÁ

Grafická úprava: RUŽENA DANAYOVÁ  
Výtvarná koncepcia: MIKINA DIMUNOVÁ  
jazyková úprava: NADEŽDA SEKELOVÁ

Obchodné oddelenie: MILAN VYSOPAL  
E-MAIL: MILAN.VYSOPAL@NEWSANDMEDIA.SK

Produkčná obchodného oddelenia:  
EDITA GOLDSTEINOVÁ, tel. 0918 602 149  
Za obsah inzercie zodpovedá inzerent.

**m**  
NEWS & MEDIA  
holding

Vydáva: NEWS AND MEDIA  
HOLDING, a. s.  
Einsteinova 25, 851 01 Bratislava,  
Slovenská republika IČO: 47256281

Generálny riaditeľ: MICHAL TEPLICA  
Riaditeľka obsahu: MARTINA ŠEBOVÁ  
Marketing: Andrea KUBALÁKOVÁ

Nevyžiadané rukopisy, diapozitívy  
ani fotografie nevraciam.

Tlač: Slovenská Grafia, a. s., Bratislava  
Rozširuje: Mediaprint-Kapa Pressegrasso, a. s.,  
a súkromní distribútori, každá pošta a doručovateľ  
Slovenskej pošty a První novinová společnost, a. s.

Objednávky na predplatné prijíma:  
0905 385 055, 0918 688 315

moje-predplatne@newsandmedia.sk

Reklamácie predplatného: 02/32 153 121-122

© NEWS AND MEDIA HOLDING, a. s.  
Bajkalská 19B, 832 15 Bratislava 3, Slovenská republika  
Evidenčné číslo MK1047/08, ISSN: 1335-7107

© COPYRIGHT NEWS AND MEDIA HOLDING, a. s.  
Autorské práva sú vyhradené a vykonáva ich vydavateľ. Akékoľvek použitie časti  
alebo celku, najmä rozmnožovanie a šírenie textov, fotografií, grafov a iných  
vizuálnych zobrazení, akýmkoľvek spôsobom v slovenskom, ale aj v inom  
jazyku bez písomného povolenia vydavateľa je zakázané. Monitoring tlače  
poskytujú so súhlasom vydavateľa firmy Newton IT a Monitora, s. r. o.

„Spoločnosť News and Media Holding, a. s., týmto oznamuje, že s účinnosťou od 25. 5. 2018 pre svoje produkty aktualizovala zásady ochrany osobných údajov, ktoré uplatňuje pri svojej činnosti v procese spracúvania osobných údajov, a to s ohľadom na nadobudnutie účinnosti nariadenia Európskeho parlamentu a Rady (EÚ) 2016/679 z 27. apríla 2016 o ochrane fyzických osôb pri spracúvaní osobných údajov a o voľnom pohybe takýchto údajov, ktorým sa zrušuje smernica 95/46/ES (všeobecné nariadenie o ochrane údajov) a zákona č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov. Zásady ochrany osobných údajov sú zverejnené, rovnako ako doteraz, na webovom sídle <http://www.newsandmedia.sk/> spolu so všeobecnými obchodnými podmienkami jednotlivých produktov našej spoločnosti.“

Objednávky na predplatné prijíma každá pošta a doručovateľ Slovenskej pošty. E-mail: predplatne@slposta.sk, alebo 080011135. Objednávky do zahraničia vybavuje Slovenská pošta, a. s., Stredisko predplatného tlače, Uzbecká 4, P. O. B. OX 164, 820 14 Bratislava 214, e-mail: zahranična.tlac@slposta.sk.